

# Offener Treff vom 23.11.2021 „Nachhaltig schenken und verpacken“

## 1. Nachhaltigkeit und Weihnachten?

### Überkonsum =

Energie-und Lebensmittelverschwendung

unfaire Arbeitsbedingungen

wachsende Müllberge (geschätzt 20% mehr Müll zu Weihnachten durch: Verpackungen, Altglas, Lebensmittelreste, Weihnachtsbäume, Weihnachtspost...)

### Nachhaltig Schenken =

Sich bewusst machen, wie man die Weihnachtszeit gestalten möchte und was wirklich wichtig ist (Re-think)

Ressourcen schonen, zukunftsorientiert handeln

## 2. Schenken – Wem? Wie? Was?

- Wen will man beschenken?

- „Wir schenken uns nichts“ – vereinbaren und akzeptieren

- Weniger und bewusst schenken

- Verlegenheits- oder Notgeschenke vermeiden

- Wunschzettel

- Muss es ein Gegenstand sein? Wenn ja: wir haben es in der Hand, wofür man das Geld ausgibt (bio, regional, saisonal, fair, müll-oder plastikarm, selbstgemacht, gebraucht, upgecycelt, langlebig, palmölfrei)

Beispiele :

Upcycling: [upcycling-deluxe.com](http://upcycling-deluxe.com), [feuerwear.de](http://feuerwear.de), [superfein.de](http://superfein.de), [got-bag.com](http://got-bag.com)

Fair: [contigo.de](http://contigo.de)

Gebraucht: Technik: [asgoodasnew.de](http://asgoodasnew.de), [greenpanda.de](http://greenpanda.de)

[nebenan.de](http://nebenan.de), [regalschatz.de](http://regalschatz.de), [vinted.de](http://vinted.de)

<https://utopia.de/ratgeber/weihnachtsgeschenke-weihnachtsschmuck-gruene-onlineshops-liste/>

## 3. ZeitGeschenke

- Familienessen (Frühstück, Brunch, Themenabend)

- Kochen / Backen

- Ausflug / Aktivitäten Zoo, Planetarium, Landesgartenschau, Schwimmbad, Minigolf, Bowling, Klettern, Waldspaziergang, Drachen steigen lassen, Fahrradtour, Spieleabend...
- Filmabend zu Hause
- Gemeinsamer Besuch von Museum, Konzert, Kino, Theater, Kabarett...
- Handwerken / Basteln / Handarbeiten / Gärtnern
- Alte Fotobücher betrachten
- Vorlesezeit schenken
- Wissen schenken
- Hilfe im Haushalt (Einkaufsdienst, Hund ausführen, Babysitting)

[www.zeit-statt-zeug.de](http://www.zeit-statt-zeug.de)

#### 4. Schenken und Gutes tun

Baumpatenschaft\*

Bienenpatenschaft

Blühpatenschaft, [www.bluehen-fuer-bildung.de](http://www.bluehen-fuer-bildung.de)

Tierpatenschaft\*\*

Fördermitgliedschaft (Naturschutz, Soziales, ...)

Crowdfarming

Marktschwärmer

Ärzte ohne Grenzen, Unicef, Kindernothilfe, Oxfam, ...

Regionale Projekte, [www.betterplace.org](http://www.betterplace.org), \*\*\*

Gutschein für lokale Händler und Manufakturen, Bioladen, Unverpacktladen, Stadtbibliothek, VHS, ...

\*Norf: Schützenwald, Botanischer Garten

\*\*Krefelder Zoo, Tierschutzverein Neuss e.V (Weidetiere Zons), [www.tierheim-bettikum.de](http://www.tierheim-bettikum.de)

\*\*\* [www.neussertafel.de](http://www.neussertafel.de), [www.schmetterling-neuss.de](http://www.schmetterling-neuss.de),

## 5. SachGeschenke

-Selbstgemachtes: Marmelade, Sirup, Likör, Plätzchen, Backmischungen im Glas, Essenkorb, ...  
Gestricktes, Genähtes, Gesticktes, Gehäkeltes,...

- nachhaltige, langlebige Produkte: Flasche / Brotdose / Schüssel aus Edelstahl, Haushaltswaren

- faire Kleidung / Sportartikel

- Zero Waste Starterpaket: Gemüsenetz, Brotdose, Einmachgläser, festes Shampoo, Seife, ...

- Bücher Umweltschutz: eventuell gebraucht kaufen oder weitergeben / Smarticular Verlag, Ökom Verlag, Kosmos Verlag (auf C2C = Cradle to cradle Bücher achten), Neunmalklug-Verlag, GrünerSinn-Verlag, ...

## 6. Verpacken

alte Verpackungen wiederverwenden

verschiedene Papiere (Zeitungen, Zeitschriften, Kalender, Atlas, Musiknoten,...)

Stoffbeutel

Gläser (für Plätzchen / Nüsse...)

Schachteln /Kartons

Dosen

Stofftücher (Furoshiki) (Bücher dazu gibt es in der Stadtbibliothek)

Tetrapacks (umgestalten, im Internet gibt es viele Anleitungen dazu)

## 7. Adventskalender

Langlebig aus Holz, Stoff, Filz, Gläsern, Dosen, Papprollen, Streichholzschachteln, Jute....oder falls jemand weiter weg wohnt, mal einen digitalen Adventskalender ausprobieren ( z. B. jeden Tag eine email senden mit einem Foto, Spruch, Rätsel, Tipp, Rezept ...)

Inhalt: Selbstgebackenes, lose Pralinen, Nüsse, Trockenobst, kleine Seifen, Gewürze, Tee, Blumensamen

Gedichte, Rätsel, Geschichten (in 24 Kapitel einteilen), Puzzleteile, Rezepte, kleine Gutscheine, Sprüche, Tipps, Fotos, persönliche Worte

Für Kinder: faire Süßigkeiten, Obst, Vorlesegeschichte, Buntstifte z. B.: [www.hautfarben-buntstifte.de](http://www.hautfarben-buntstifte.de)

Wenn gekauft: bio/fair/regional...z.B. Bio-Saatgut Adventskalender ([saat-und-gut.de](http://saat-und-gut.de))

Alternativ: Umgekehrter Adventskalender → jeden Tag ein hilfreiches Geschenk im Karton sammeln und dann am 24. bei karitativen Einrichtungen abgeben



z.B. -Buch in Tuch (Furoshiki)

-CD in Packpapier ( z.B. aus der Biokiste; nach Belieben anmalen, mit Stempeln bedrucken,...)

-Gläser o.ä. in alter Papiertüte verpackt

-Plätzchen/Tee/Nüsse.. in Gläsern verschenken

-alte Blechdose mit Wachstuch

-Tetrapack (obere Schichten abnehmen)

-Flasche in Beutel aus Hemdärmel-Upcycling

-Anhänger zum Verzieren aus: alten Knöpfen (Tannenbaum), Kerzenresten (Wachs erwärmen, auf altes Blech gießen, etwas hart werden lassen, mit Plätzchenformen ausstechen), Orangenschalen (mit Plätzchenformen ausstechen oder klein gezupft auf geformten Draht auffädeln), geformter Draht mit Wollresten umwickeln, aus altem Teelicht Stern formen, ...



Das ist nur eine kleine Auswahl. In der Stadtbibliothek gibt es eine Vielzahl an Büchern zum Thema Schenken, Verpacken, Upcycling, Weihnachten.....