

Workshop Mach's selbst!

Rezepte



Scheuerpulver:

50 g Natron, 1 EL Zitronensäure und 1 TL Speisestärke vermischen.

Man kann das Scheuerpulver direkt auf die schmutzigen Stellen geben, anfeuchten und wischen oder es wird auf einem feuchten Tuch verteilt und dann wie gewohnt damit gereinigt.

Allzweckreiniger:

250 ml Wasser erhitzen, 1 TL geriebene Seife oder Kernseife (ohne Palmöl) oder Seifenflocken einrühren und auflösen. Abkühlen lassen und 1 TL Natron einrühren. In eine (vorhandene) Sprühflasche umfüllen. Vor Gebrauch schütteln.

Allzweckreiniger mit Zitrusfrüchten:

Schalen ohne Fruchtreste von Zitrusfrüchten in ein Glas geben. Mit Tafelessig oder Essigessenz mit Wasser verdünnt (1 Teil Essenz, 4 Teile Wasser) aufgießen, bis die Schalen ganz bedeckt sind. Mindestens 2 Wochen durchziehen lassen. Dann durch ein Sieb gießen und in eine (vorhandene) Sprühflasche umfüllen. (nicht geeignet für Natursteinböden, unbeschichtetes Aluminium, auf Silikonfugen nicht zu lange einwirken lassen)

Baukasten für Waschmittel (nicht für Wolle): A-C direkt in das Waschmittelfach der Waschmaschine geben:

A) Waschsoda (je nach Wasserhärte 2-6 TL)

B) geriebene Kernseife (ohne Palmöl) oder Seifenflocken (je nach

Verschmutzung 1-3 TL) oder ca. 100 ml selbstgemachtes Flüssigwaschmittel (= für 1 l Waschmittel: 500 ml Wasser aufkochen, 2 EL Soda und 15 g geriebene Seife einrühren, abkühlen lassen bis es fest wird.

Weitere 500 ml Wasser aufkochen, unter die feste Masse rühren), oder alternativ selbstgemachtes Kastanien- oder Efeuwaschmittel

C) Sauerstoffbleiche (je nach Verschmutzung 1-3 TL)

- statt Weichspüler einen Schuss hellen Essig (5% Säure) ins Waschmittelfach

WC-Reiniger:

2-3 EL Zitronensäure oder Essig(-essenz) in die Toilette geben, 1-2 EL Natron dazu geben. Mindestens 30 Minuten einwirken lassen, bürsten, nachspülen

Deo-Roller wieder befüllen:

1-2 TL Stärke in 100 ml Wasser einrühren und gut auflösen, erhitzen, abkühlen lassen. 1 TL Natron einrühren. In vorhandenen Roller abfüllen. Nach Belieben ein paar Tropfen ätherisches Öl hinzugeben.

Deo-Crème

2 TL Natron und 2 TL Stärke vermischen. 2 TL weiches Kokosfett hinzufügen, gut verrühren, bei Bedarf mehr Kokosfett nehmen. Es sollte eine weiche Paste entstehen. Nach Belieben ein paar Tropfen ätherisches Öl hinzugeben. In ein Schraubglas füllen.

Badesprudelbomben:

75 g Kokosöl erwärmen, bis es flüssig wird.

100 g Zitronensäure, 50 g Speisestärke, 200 g Natron, einige getrocknete Blüten und bei Bedarf Lebensmittelfarbe und/oder Duftöl in einer Schüssel vermischen. Kokosöl zugeben und alles gut vermischen.

Entweder die Masse in Formen drücken oder mit den Händen Kugeln rollen.

Dann die Badesprudelbomben zum Abkühlen in den Kühlschrank legen. Sie werden dann richtig fest.

Die Badesprudelbomben sollten nicht in der Sonne oder in der Nähe einer Heizung aufbewahrt werden, da das Kokosöl dann wieder schmilzt und sie ihre Form verlieren.

Alternative zu Sahnesteif: (75 g Vorrat)

25 g Johannisbrotkernmehl und 50 g Puderzucker in einem Schraubglas gut schütteln. Für 250 g Sahne 1 bis 2 TL verwenden.

Aromatisierten Zucker selber machen:

Zucker in ein Schraubglas geben. Für Vanillezucker eine ausgeschabte Vanilleschote hinzufügen. Für Rosenblütenzucker getrocknete ungespritzte Blüten etwas mörsern und zum Zucker geben. Für Lavendelzucker getrocknete ungespritzte Lavendelblüten etwas im Mörser zerstoßen, zum Zucker geben.

Für 500 g Holunderblütenzucker etwa 4 Dolden Holunderblüten kopfüber in ein verschließbares Gefäß legen und den Zucker gleichmäßig darauf verteilen. Das Gefäß verschließen und täglich 1 x durchschütteln. Nach 7 Tagen können die Blüten herausgenommen werden.