

## Offener Treff vom 22.09.2020 „Einfach loslegen“

### Start des OT

- Erwartungen:
- Inspiration/Anregungen/Tipps
  - Erfahrungsaustausch
  - Thema „Müllvermeidung“ weiter publik machen/Weitergabe von Informationen/Werbung für OT
  - Aktionen planen
  - Frage: Wie kann man Freunde/Familie überzeugen?
    - Beispiele nennen /zeigen, die gut klappen
    - müll-/ plastikarme Produkte verschenken oder weitergeben
    - gemeinsam Film oder Doku zum Thema „Müll“ ansehen  
z. B. Plastic Planet (kostenlos anschauen:  
Bundeszentrale für politische Bildung,  
<https://www.bpb.de/>)

### 1. Thema : „Einfach loslegen“

Wie kann ich Müll/Plastik vermeiden, **ohne besonderen Aufwand oder Kosten?**

Eine Ideensammlung:

Zum Einkauf wiederverwendbare Taschen/Stoffbeutel, Tüten immer wieder verwenden

Obst/Gemüse lose kaufen (Obstbeutel/Netz mitnehmen)

Küchenpapier reduzieren/weglassen (Stofflappen)

Auf Backpapier verzichten

Frischhaltefolie ersetzen durch Wachstücher / Schüsseln mit Deckel oder Teller abdecken

Leitungswasser trinken

von Einweg auf Mehrweg umsteigen

auf To Go Produkte (Coffee-to-go) verzichten, eigenen Becher verwenden

Flüssigseife ersetzen → Seifenstück

Shampoo ersetzen → Haarseife + saure Rinse mit Apfelessig oder festes Shampoo

Briefumschläge weiterverwenden (als Schmierpapier)

Beim Ausdrucken beide Seite bedrucken und überlegen, ob überhaupt ausgedruckt werden muss („think before you print“)

als Mülltüten eignen sich diverse Umverpackungen, alte Tüten, Brottüten, die Verpackung von Toilettenpapierrollen; oder weglassen

die Verpackung betrachten: muss das Produkt so aufwendig verpackt sein? Gibt es eine bessere Alternative? Gibt es eine Nachfüllmöglichkeit? Muss es die „Minis“ Verpackung sein? (Schokolade/Gummibärchen) Kann ich eine Großpackung kaufen? Produkte ohne Umverpackung/ ohne Extra Karton bevorzugen z. B. Zahnpasta, Müsli o.ä.

Bücher in der Stadtbibliothek ausleihen; eigene Bücher an Familie/Freunde weitergeben

Stofftaschentücher verwenden / im Beutel sammeln und darin in die Waschmaschine geben

Abschminkpads → selber herstellen aus alten Handtüchern; wiederverwendbare Pads benutzen

Werbegeschenke, die man wirklich nicht braucht, ablehnen (Schlüsselanhänger, Kalender etc)

Aufkleber „Keine Werbung“ an den Briefkasten